

## Les dirigeants

Présidente : Emmanuelle QUILLET 06.83.84.12.00  
Vice-présidente : Christelle COURTOIS-06.22.77.91.31  
LE GAL  
Trésorier : Eric ALLARD 06.26.61.61.08  
Secrétaire : Stéphane GOUHIER 06.64.18.72.89

[bureau@ashainneville-escrime.fr](mailto:bureau@ashainneville-escrime.fr)

L'encadrement des entraînements est assuré par :

- ✓ Stéphane GOUHIER, **Maître d'Armes, diplômé d'État**
- ✓ Franck PIGNOT et Marc SALPERWYCK, **Éducateurs Fédéraux 1<sup>er</sup> degré**

Loisirs ....

...Compétition

Venez pratiquer l'escrime

à l'A.S HAINNEVILLE...



**Saison 2021 - 2022**

ASH Escrime - Gymnase René LECANU  
Rue Ferdinand Buisson - 50120 CHERBOURG EN COTENTIN  
[www.ashainneville-escrime.fr](http://www.ashainneville-escrime.fr)

## Les entraînements

L'escrime est ouverte à tous : enfants à partir de 5 ans révolus, jeunes et adultes. Elle peut être pratiquée en loisir comme en compétition. Les entraînements ont lieu sous forme de cours collectifs. Le club est organisé pour la pratique de l'épée majoritairement, mais aussi du fleuret et du sabre

**Lieux** : Salle d'armes : petit et grand Gymnases LECANU  
RUE FERDINAND BUISSON  
50120 CHERBOURG EN COTENTIN.

### Le Mercredi de 17h30 à 20h30 :

Adolescents-collégiens de 17h30 à 19h00

Compétiteurs à partir de 13 ans de 18h30 à 20h30 (variable selon le nombre d'inscrits)

### Le Vendredi de 18h30 à 20h30 :

Adultes et jeunes à partir de 13 ans (loisir et compétition)

### Le Samedi : Enfants de 5 ans révolus à 11 ans.

de 9h00 à 10h30 : tireurs débutants et confirmés 8 ans et plus (fleuret)

de 10h45 à 12h00 : tireurs 5 ans à 7 ans (fleuret)

**\* Les horaires peuvent évoluer selon le nombre d'inscrits à la rentrée**

## Cotisation et équipement

✓ La cotisation : **145 euros** pour la saison, **115** pour le second tireur d'une même famille. Elle comprend l'adhésion à l'ASH, la licence fédérale et l'assurance (option de base).

✓ Le Pass Fédéral pour les compétitions est de **6 euros**.

L'équipement (veste, pantalon, cuirasse, masque, arme) est prêté par le club, (sauf le gant 25 €, prix indicatif), contre le dépôt d'un chèque de caution (non encaissé) de 500 €.

## Les inscriptions

### Dates et lieux

✓ Renseignements et nouvelles inscriptions à la bourse sportive et culturelle le samedi 4 septembre 2021 de 11h00 à 17h00 au Complexe Jean-Jaurès d'Equedreville – Hainneville.

✓ Renouvellement des inscriptions le 4 septembre 2021, de 10h à 12h à la salle d'armes au petit gymnase Lecanu, avec essayage des tenues.

Les entraînements reprendront à partir du :

- Mercredi 8 septembre (collégiens et compétiteurs)
- Vendredi 10 septembre (adultes et compétiteurs >13 ans)
- Samedi 11 septembre (enfants)

**Les pièces à fournir pour l'inscription sont disponibles sur notre site Internet, ATTENTION les modalités administratives ont changé, bien lire et télécharger les documents AVANT de prendre RDV avec votre médecin !**

Aucune inscription sera prise sans dossier d'inscription intégralement renseigné.

Attention : de nouvelles règles pourraient nous contraindre à reporter les dates d'inscription et de reprise, voire à modifier les modalités de pratique.

Suivez l'actualité sur notre site Internet !!!